

山陽スポーツ

気軽にスポーツを
楽しもう!

平成29年度団員募集

少年団

体験・見学
随時受け付けます

山陽スポーツ少年団は、赤磐市内でも歴史と伝統のあるスポーツ少年団です。

最初のころは小学4年生から6年生が山陽地域の各小学校の放課後にいろいろな種目の活動していました。今は、小学1年生から中学3年生までの団員が陸上競技とニュースポーツの定期活動をしています。

1年間の活動では、4月の入団式。夏冬の野外活動では幼児を含む家族といっしょにキャンプやスキーをしています。そのほかに赤磐市スポーツ少年団の事業に参加しています。3月の山陽ふれあい公園で交流会をしてバーベキューを楽しみ1年の活動を締めくくります。

山陽スポーツ少年団に入って、走ったり、とんだり、投げたりする経験を積んで、しっかりと、元気な体をつくって、体を動かすことの楽しさを味わってください。

ニュースポーツ

対象:小学1年生から3年生(キッズ)
小学4年生から6年生

- * - * - * - * - * - * - * - * - *

場所:山陽東小学校 ほか
時間:毎週土曜日 9:30~11:30 ほか
※入部の希望者が少ない場合は、小学生陸上部と合同で活動します



※高学年は学校では体験できないスポーツ(ユニホック・アルティメット・ペタンク等)を中心に、低学年(キッズ)はボール遊びや鬼ごっこなど、運動遊びを取り入れた活動をしています。心と体を鍛え運動好きな子どもになりましょう。

ほかにも月に1回程度、自然の中での川遊びや、川原でたき火をしたりして日頃できないアウトドア体験もしています。

遊びを交えながら、
のびのびと走ろう。

小学生陸上

対象:小学4年生から6年生
小学3年生以下の参加は相談の上決定
場所:ふれあい公園
時間:毎週土曜日 9:30~11:30



※本格的な大会参加を目指すのではなく、走ることや体を動かす楽しみを生活に取り入れ、のびのびとした心と体を育てることが目的です。

陸上の基礎トレーニングは、本格的にスポーツを始める前の体力アップや柔軟な体づくりにも最適です。暑い季節は公園内のプールに行ったり、体が硬くなる寒い季節には、長距離にチャレンジしたり、鬼ごっこをしたり…。

季節に合わせた無理のない体づくりを目指します。

◆入団申し込み・その他の活動について…裏面をご覧ください→

※キャンプ・ファイヤーやスキー、バーベキューもあるよ!



【H29年度 山陽スポーツ少年団 入団兼スポーツ保険加入申込書】

| | | | |
|--------------|-----------------------|-----------------------------|------------------|
| ふりがな
氏名 | 学校名
学校 | 学年・性別(いずれかに○)
新 年生 男 ・ 女 | 生年月日
平成 年 月 日 |
| 保護者
氏名 | 住所 | 電話番号 | |
| 希望種目(いずれかに○) | ニュースポーツ ・ 小学陸上 ・ 中学陸上 | | |

中学生陸上 (さくら走練)



対象：中学生

場所：山陽北小学校運動場 ほか

時間：平日(水曜以外)放課後 ほか

桜が丘中学校の生徒を中心に陸上競技をしています。

短距離・中距離・長距離・砲丸投げ・ハードルなど団員の希望と適性により種目を決め、幅広く活動します。

平日の練習の他にも大会参加などで競技力と実績を培います。

さくら走練では、やる気と自主性を求められます、申し込む前に練習を体験して指導者と話しをしてください。

その他…全体合同活動

- ・年度初 入団式と育成会総会
- ・夏と冬の野外活動(スポーツの希望者)



- ・年度末 交流バーベキュー

H28 夏：是里キャンプ
正月：もちつき
冬：スキー



H27 夏：あすたむランド
正月：もちつき
冬：スキー・雪遊び

H26 夏：竜天文台キャンプ
正月：もちつき
冬：スキー・雪遊び



◆体験・見学・入団のお申し込みについて◆

| | |
|----------------------|--|
| <p>お申込方法</p> | <p>まずは団長宛てに電話・メールでご連絡の上、体験や見学のお申し込みをしてください。
入団希望の場合、【入団兼スポーツ保険加入申込書】に必要事項をご記入ください。</p> |
| <p>活動場所</p> | <p>それぞれの活動によって場所が異なります。
詳しい場所は、申し込み時にお問い合わせください。</p> |
| <p>団費</p> | <p>前期(4月～)5,000円、後期(9月～)5,000円</p> |
| <p>お問い合わせ</p> | <p>【団長】湯本篤志 090-8992-1529 (電話・SNS)
メール：sanyo.jsc1974@gmail.com</p> |

**指導員
募集中**

山陽スポーツ少年団では、活動をサポートしていただけるボランティアを募集しています。子どもたちといっしょに遊んでみませんか。
くわしくは、上記団長まで連絡してください。

山陽スポーツ

気軽にスポーツを
楽しもう!

少年団

【山陽スポーツ少年団 申込書裏面】